

Публичная лекция

Ребёнок нуждается в вашей любви больше всего именно тогда, когда он меньше всего её заслуживает.

Эрма Бомбек

Добрый день, дорогие друзья и коллеги!

Сегодня мы поговорим о новом, современном подходе в воспитании детей, в основе которого – любовь к Ребёнку.

Ребенок — это прекрасный цветок, который нам доверили растить. В нём уже заложены все силы и ресурсы, все способности, яркость, красота. Нам нужно только помочь ему вырасти и раскрыться во всей его красе. Ему нужен наш свет. Наша доброта. Наша вера в него. Наша поддержка.

Ему нужна наша любовь, — самое важное и необходимое питательное средство, без которого ребенок не может вырасти сильным.

Это самое главное, что ему нужно. И ты — тот человек, который может дать ребенку то, что ему больше всего нужно. Ты можешь любить его. Именно для этого ты ему и нужен! Все так просто!

Хотя, как ни странно — именно это для многих родителей и становится сложным. Ведь речь по большому счету идет о выражении любви, о многочисленных проявлениях любви к ребенку, так необходимых ему на пути его роста.

Поэтому давайте последовательно и спокойно разберемся в том, что же такое — любить ребенка. Что входит в это многостороннее, глубинное понятие. Как, разные стороны и проявления этой любви могут стать стилем отношений с нашими детьми.

Любить ребенка: отделить ребенка от его поступков

Любить ребенка — это означает осознать тот простой факт, что, совершая плохой поступок, ребенок при этом не становится плохим. Он остается прежним, каким и был.

Поэтому нам важно сейчас понять — откуда берутся плохие поступки ребенка? Почему дети совершают плохие поступки? Так ли на самом деле они плохи, как мы иногда считаем?

Любить ребенка: становиться на позицию ребенка

Любить ребенка — это посмотреть на ситуацию и на поступок с его позиции, с его стороны, с его уровня.

Любить ребенка — это быть добрым. Наш добрый взгляд на ребенка поможет нам понять его поведение. А, поняв — найти добрые способы помочь ему проявляться по-другому.

Любить ребенка: видеть в его поступках приобретение жизненного опыта

Ребенок появляется на этот свет без какого-либо жизненного опыта. И весь процесс его жизни и есть получение жизненного опыта. И, как и любой жизненный опыт, он состоит из проб, неудач, ошибок.

Любить ребенка — это и значит увидеть в его поступках попытки получения, набирания жизненного опыта и помочь ему в этом.

Любить ребенка: увидеть мотивы

У каждого поступка есть некие причины, есть мотивы, которые и заставляют ребенка делать это. И если мы не разберемся — почему ребенок так поступает, мы не сможем правильно отреагировать.

Лжет только тот, кто боится. Сенкевич

Любить ребенка — это найти, увидеть, понять эти причины, приводящие ребенка к конкретным поступкам и поведению и помочь ему в будущем действовать правильно.

Любить ребенка: понять его чувства

Так ли хорошо мы понимаем и знаем чувства наших детей? Мы иногда даже забываем, что дети — живые, чувствующие существа. Но если мы не понимаем, не видим их чувств — как можем мы их понять?!

Понять — значит почувствовать. Константин Станиславский

Любить ребенка — это понять его чувства и помочь им измениться. И, когда изменятся его чувства — изменится и его поведение.

Ребёнок больше всего нуждается в вашей любви как раз тогда, когда он меньше всего этого заслуживает. Эрм Бомбек

Когда мы сами совершали какие-то «плохие» поступки, продиктованные нашей неуверенностью или одиночеством, нашей потребностью в любви или желанием отстоять собственное достоинство — мы меньше всего нуждались в критике, отвержении, наказании. Нам в такие минуты нужно было, чтобы нас кто-то понял, помог нам понять, что с нами происходит. Нам нужен был кто-то, кто поверил бы в нас, подсказал нам выход из ситуации. Нужен был кто-то, кто бы нам посочувствовал — в лучшем смысле этого слова, почувствовал бы то, что чувствуем мы, и, понимая нас, поддержал в этой ситуации.

Ребенку в такие минуты тоже нужна поддержка — наше сочувствие, наше понимание его чувств. И понимание его чувств поможет нам найти ту правильную интонацию в разговоре с ребенком, которая поможет вместе с ним проанализировать его поступки, не разрушая при этом его личности критикой и отвержением.

«Что с ним происходит?», «Что он сейчас чувствует?» — это вопросы, которые на все долгие годы нашего совместного пребывания с ребенком должны звучать в нас. Именно так. Не «что с ним делать?», а «что с ним происходит?» Делать что-то ты будешь потом — поняв, что с ним происходит.

Зорко одно лишь сердце, самого главного глазами не увидишь. Антуан де Сент-Экзюпери

Любить ребенка: помнить себя маленькими

А как тебе было, когда с тобой плохо обращались? А что ты чувствовал, когда по отношению к тебе так вели себя твои родители? Задавать эти вопросы нам нужно только с одной целью — чтобы мы, вспомнив себя маленькими, могли лучше понять и почувствовать наших детей.

***Тот, кто не помнит совершенно ясно собственного детства, — плохой воспитатель.
Мария Эбнер-Эшенбах***

Любить ребенка — помнить о глубине мира его переживаний, о серьезности и важности событий, происходящих в его жизни — соответственно его масштабу. А для этого — помнить самого себя ребенком — со своим внутренним миром, глубиной своих чувств, ожиданий, разочарований. Именно это даст нам возможность искреннего сочувствия ребенку.

Детству следует оказывать величайшее уважение. Ювенал

Любить ребенка: разделить с ним ответственность

Любить ребенка — это означает признать свою ответственность за все, что происходит с ним. И учиться отвечать за все происходящее вместе.

В языке няnek не должно быть погрешностей. Квинтилиан

Долог путь поучений, короток и успешен путь примеров. Луций Сенека

Мы всё время хотим воспитывать своих детей — но всё, что делают наши дети, все их плохие поступки — это важный повод для нас, родителей, разобраться с самими собой, — что мы делаем неправильно, если ребенок так поступает.

Просто нужно сказать ребенку, как любишь его, обнять его, приласкать.

Любить ребенка: дать возможность перспективы

Любить ребенка и значит - научить его в любой ситуации, при любом неуспехе или неудаче видеть перспективу, верить в себя, искать и находить выход из любой ситуации.

Любить ребенка: признать его уникальность и неповторимость

Совершенно неразумен тот, кто считает необходимым учить детей не в той мере, в какой они могут усваивать, а в какой только сам он желает. Ян Каменский

Любить ребенка — это в первую очередь принять его таким, какой он есть. И цель наших воздействий на него — помочь ему вырасти собой, но в лучшей своей, самой сильной и яркой версии.

Любовь — это награда, полученная без заслуг. Рикарда Хух

Наши дети должны осознавать свою ценность для нас. Ценность таких, какие они есть. Ценность безусловную, вне зависимости от их внешности, оценок, поведения, успехов. Просто это мой ребенок, и он для меня ценен.

Любить ребенка: видеть его хорошим

Если я как родитель хочу вырастить личность — большого, уверенного, сильного, умного, самостоятельного человека — то он должен знать об этом. Должен знать, что он — такой! Тогда у него есть возможность стать именно таким. Поэтому нам нужно видеть их сильными и самостоятельными, добрыми и умными и сообщать им об этом.

Лучший способ сделать детей хорошими — это сделать их счастливыми. Оскар Уайльд

Все то, о чем мы говорим с вами, можно свести к одному простому выводу — ребенка нужно поощрять, побуждать к хорошему поведению, хорошим поступкам. И я уверена — поощрение работает гораздо эффективнее порицания и наказания.

Любить ребенка: давать реальную оценку ситуации

Я не призываю только воспевать и восхищаться ребенком. Ребенку нужна наша оценка. Но оценка его реального поступка не должна быть критикой. Она должна быть, *анализом*.

И при этом анализе поступка ребенок должен остаться хорошим, но должен осознать, что он сделал что-то неправильно, и почему он это сделал.

Любить ребенка: общаться с ребенком на уровне чувств

Дети — в первую очередь — живые и чувствующие существа. Они воспринимают мир, и нас, взрослых, и события, и поступки — через чувства, ощущения.

Поэтому нам нужно научиться понимать друг друга.

Любить ребенка: помнить о его душе

Мы многое делаем для своих детей. Мы постоянно заботимся о материальном благополучии ребенка, но в то же время забываем о духовном.

Любить ребенка: выражать свою любовь

Не следует забывать о том, что любовь — это чувства, и чтобы их ощутить — их надо выражать!

Детям нужно столько любви — сколько нужно! Давай не будем жадными!

Наши сердца переполнены любовью к нашим детям. Давайте просто разрешим себе делиться ею. Пусть наши дети, освещенные этой любовью — растут и становятся лучше!

Наполните своего ребенка любовью — и вы выполните ту высокую миссию, возложенную на вас Богом: дать жизнь другому человеку. Дать ему именно жизнь, во всей полноте этого слова — любви, радости, возможностей, успеха, благополучия и гармонии. Наполните своего ребенка любовью — и да поможет вам в этом Бог!