

# ОТДЫХ БЕЗ ПРИСМОТРА...

## О чем нужно предупредить детей в преддверии школьных каникул

Совсем скоро летние каникулы, и у детей появится много свободного времени, которое они проведут дома или на улице. Не у всех родителей есть возможность постоянно контролировать досуг своих детей. Чтобы мир не казался полным угроз, взрослым нужно самим запомнить элементарные правила безопасности и рассказать о них детям.

### Как обезопасить ребёнка...

#### ...ДОМА

Даже в родной квартире ребёнок не застрахован от несчастий. Опасности таятся в газовых плитах, таблетках, моющих средствах и открытых окнах. Например, в декабре 2017 года в Белгороде разбился малыш, выпавший из окна 10-го этажа. Он опёрся на москитную сетку и вместе с ней улетел вниз.

Сами решите, что ребёнку нельзя брать, и уберите это подальше. Если ребёнок маленький — поставьте на окнах замки, если постарше — объясните, к чему приведёт падение с высоты. Исключите в доме любую возможность возгорания, потопа и других происшествий. Напишите на видном месте номера телефонов, по которым ребёнок сможет быстро связаться с вами и службами экстренной помощи.

Дети на зубок должны знать, что спичками и утюгом можно обжечься, ножом — порезаться, лекарствами — отравиться, а кипятком — ошпариться.

#### ...ОТ ПОЖАРА

Храните в недоступном для ребят месте спички, зажигалки и легковоспламеняющиеся жидкости. Убирайте электрошнуры и установите заглушки на розетки.

Объясните детям:

- шалость с огнём и электроприборами опасна для жизни;
- если дым проникает с лестничной площадки, ни в коем случае нельзя открывать дверь. Нужно позвонить родителям или привлечь с балкона внимание людей;
- малыши должны понимать, что во время пожара нельзя искать убежище под кроватью, столом или в шкафу;
- детям постарше нужно объяснить, что нельзя включать много электроприборов в одну сеть одновременно, чтобы не перегрузить электропроводку.

#### ...НА УЛИЦЕ

- Ребёнок должен знать свой домашний адрес и номера телефонов родителей;
- переходить улицу можно по пешеходному переходу или на зелёный сигнал светофора;
- если рядом с дорогой нет тротуара, идти нужно по обочине дороги навстречу движению транспорта, чтобы видеть приближающиеся машины;
- кататься на велосипеде можно только во дворах и парках;
- играть на проезжей части или на ж/д путях строго запрещено;
- вечерами нужно носить светлую одежду, оборудованную светоотражателями, использовать фонарик или телефон;
- нельзя гладить и дразнить бездомных животных;
- не стоит уходить в лес, на пустыри и свалки;
- ни в коем случае не следует разговаривать с незнакомыми людьми и реагировать на знаки внимания со стороны посторонних;
- нельзя поднимать и разбирать найденные взрывоопасные и огнестрельные предметы.

### **...НА ВОДОЁМЕ**

Объясните ребёнку, что приближаться к рекам и озёрам без взрослых и тем более купаться крайне опасно. Особенно это касается начала лета, когда вода ещё не до конца прогрелась. Резкий перепад температуры может привести к судорогам купающегося. А в непроверенном водоёме к тому же могут быть густые водоросли, холодные ключи, коряги и сильное течение.

Не разрешайте детям пользоваться надувными матрацами, камерами и досками, если сами не умеете плавать. Проследите за тем, чтобы ребёнок при купании не доводил себя до озноба, поскольку это опять же ведёт к судорогам и потере способности держаться на воде.

### **... ЕСЛИ ОН ПОДРОС**

Понятно, что тинейджеру глупо повторять, что спички — не игрушки. Подросток знает, как переходить дорогу и куда звонить при ЧП. Адекватный воспитанный ребёнок и без напоминаний не станет воровать, пить алкоголь или драться. Однако всё же напомните ему, что даже позднее нахождение на улице может привести в отдел полиции.

В законе «Об административных правонарушениях на территории Белгородской области» говорится, что несовершеннолетние в летнее время не могут находиться в общественных местах без сопровождения взрослых. В противном случае родителей оштрафуют на 500 руб. К тому же маме и папе может влететь в копеечку ещё и штраф от 100 до 500 руб., предусмотренный ст. 5-35 КоАП РФ — неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетнего.

Также стоит напомнить, что вызов экстренных служб — это не баловство. Мало того, что родителей очень серьёзно оштрафуют, так ещё и пока спецслужбы будут реагировать на обман, где-то могут пострадать люди, которым действительно требуется помощь.

И напоследок расскажите ребёнку, что фотографии и видео в соцсетях — не самое важное в жизни. В погоне за интересным кадром можно потерять здоровье и жизнь. За примером не надо далеко ходить: в сентябре прошлого года в Белгороде с крыши 17-этажного дома сорвался 16-летний руфер (руфинг — прогулки по крышам). Парень моментально умер.

**И самое главное: сами соблюдайте все правила безопасного поведения. Никакие слова не подействуют лучше примера родителей.**