

УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»
Е. В. Дорохина



МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
28.02.2022г	ЗАВТР АК:	Фрукт / яблоко/	100	44,40	100	44,40	100	44,40	100	44,40
		Сыр твердый порционо	20	79,84	25	99,80	20	79,84	25	99,80
		Каша геркулесовая	200	232,41	250	290,51	200	232,41	250	290,51
		Молочная с маслом								
		Какао с молоком	200	149,30	200	149,30	200	149,30	200	149,30
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
	ОБЕД:	Зеленый горошек	50	158	50	158	50	158	50	158
		Суп карг. с горохом и фрикаделькой из птицы	200/10	114,86	250/15	147,71	200/10	114,86	250/15	147,71
		Палочки мясные	90	194,56	100	216,18	90	194,56	100	216,18
		«детские» запеченные								
		Макаронные изд.отварные	150	199,47	180	239,36	150	199,47	180	239,36
		Чай с лимоном	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60	40	69,60	40	69,60	40	69,60
		Хлеб пшеничный	30	46,88	40	62,51	30	46,88	40	62,51

Шеф-повар:

Мед. сестра:

И. В. Дорошенко
Н. А. Глушенко

МЕНЮ
 столовой МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»
 Дорохина Е. В.

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				для детей из многодетных семей				
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	
1.03.2022г	ЗАВТРАК:	Огурец соленый	40	6,23	50	7,78	40	6,23	50	7,78	
		Котлета куриная запеченная	90	138,42	100	153,80	90	138,42	100	153,80	
		Рис отварной с маслом	150	209,85	180	251,82	150	209,85	180	251,82	
		Кофейный напиток на молоке	200	100,60	200	100,60	200	100,60	200	100,60	
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	
		ОБЕД:	Салат из свежлы	60	51,41	100	85,68	60	51,41	100	85,68
		Суп лапша домашняя с птицей отварной	200/10	177,98	250/15	208,45	200/10	177,98	250/15	208,45	
		Рыба запеченная с овощами и сыром	90	177,98	100	197,75	90	177,98	100	197,75	
		Картофельное пюре с маслом	150	165,54	180	198,65	150	165,54	180	198,65	
	Компот из смеси сухофруктов	200	98,56	200	98,56	200	98,56	200	98,56		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60	40	69,60	40	69,60	40	69,60		
	Хлеб пшеничный	30	46,88	40	62,51	30	46,88	40	62,51		

Шеф-повар:
 Мед. сестра:

И. В. Дорошенко
 Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»
Е. В. Дорохина

**МЕНЮ**

столовой МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	Для детей из многодетных семей								
			с 7 до 11 лет		12 лет и старше						
			Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	
02.03.2022г	ЗАВТРАК:	Фрукт /яблоко /	100	44,40	100	44,40	100	44,40	100	44,40	
		Повидло фруктовое	20	57,60	20	57,60	20	57,60	20	57,60	
		Пудинг творожно-пшеничный	170	315,14	200	270,75	170	315,14	200	270,75	
		Чай сахаром	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29	
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	
		Молоко в И.У.м.д.жир3,2	200	120	200	120	200	120	200	120	
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	
			ОБЕД:	Помидор соленый	40	8,56	50	10,70	40	8,56	50
		Борщ со свежей капустой и картоф.с фрикаделькой	200/10	66,79	250/15	85,84	200/10	66,79	250/15	85,84	
		Плов с птицей	240	513,58	280	599,17	240	513,58	280	599,17	
		Компот из яблок и лимона	200	113,56	200	113,56	200	113,56	200	113,56	
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60	40	69,60	40	69,60	40	69,60	
		Хлеб пшеничный	30	46,88	40	62,51	30	46,88	40	62,51	

Шеф-повар:

Мед. сестра:

И. В. Дорошенко

Н. А. Глушенко



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»
Е.В. Дорохина

МЕНЮ
столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	для детей из многодетных семей			
			с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
03.03.2022.	ЗАВТРАК:	Фрукт /яблоко / Фрикадельки из мяса птицы с соусом молочным	100	44,40	100	44,40
			70/20	152,85	80/25	178,10
			150	199,47	180	239,36
			200	62,48	200	62,48
			40	62,51	40	62,51
			200	120	200	120
			10	33	10	33
	ОБЕД:	Огурец по сезону	40	6,23	50	7,78
		Рассольник ленинградский на м/бульоне	200	106,95	250	133,69
		Рагу из говядины	240	463,32	280	540,54
		Сок фруктовый	200	86,60	200	86,60
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60	40	69,60
		Хлеб пшеничный	30	46,88	40	62,51

Шеф-повар: *(Signature)* И. В. Дорошенко
Мед. сестра: *(Signature)* Н. А. Глушенко



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»
Степанов Е.В. Дорохина

МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				для детей из многодетных семей				
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	
04.03.2022г.	ЗАВТРАК:	Помидор соленый	40	8,56	50	10,70	40	8,56	50	10,70	
		Сыр твердый порционно	20	79,84	25	99,80	20	79,84	25	99,80	
		Омлет натуральный	200	256,23	250	320,29	200	256,23	250	320,29	
		Фрукт/банан /	100	94,50	100	94,50	100	94,50	100	94,50	
		Чай с сахаром	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29	
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	
		Молоко Иум.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120	
		Мед	10	33	10	33	10	33	10	33	
	ОБЕД:	Салат из свеклы	60	51,41	100	85,68	60	51,41	100	85,68	
		Суп картофельный с рыбной консервой	200	281,70	250	329,14	200	281,70	250	329,14	
		Котлета куриная	90	138,42	100	153,80	90	138,42	100	153,80	
		Капуста тушеная	150	97,76	180	117,31	150	97,76	180	117,31	
		Сок фруктовый	200	86,60	200	86,60	200	86,60	200	86,60	
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51	

Шеф-повар:
 Мед. сестра:

И. В. Дорошенко
 Н. А. Глушенко