

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»  
Старуха Е. В. Дорохина



**МЕНЮ**

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		Для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
24.01.2022	ЗАВТРАК:	Каша молочная «дружба»	200	334	200	334	200	334	200	334
		Молоко в ИУ.м.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120
		Чай с сахаром	200	26,8	200	26,8	200	26,8	200	26,8
		Хлеб пшеничный	30	70,4	30	70,4	30	70,4	30	70,4
		Хлеб ржаной	20	34,1	20	34,1	20	34,1	20	34,1
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
Стоимость:										
	ОБЕД:	Салат из капусты с морковью	100	135,8	100	135,8	100	135,8	100	135,8
		Борщ с капустой и картофелем	200	110,36	250	137,95	200	110,36	250	137,95
		Рис отварной	150	203,5	200	271,3	150	203,5	200	271,3
		Гуляш из говядины	100	232	125	290	100	232	125	290
		Хлеб пшеничный	45	106	60	141	45	106	60	141
		Хлеб ржаной	30	51	45	79	30	51	45	79
Стоимость:										

Шеф-повар: Дорошенко И. В. Дорошенко  
 Мед. сестра: Старуха Н. А. Глушенко

**МЕНЮ**  
 столовой МБОУ «Никитовская средняя  
 общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Никитовская средняя  
 общеобразовательная школа»  
Е. В. Дорохина



Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей					
			Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	с 7 до 11 лет Выход в граммах	Калорий- ность	12 лет и старше Выход в граммах	Калорий- ность		
25.01.2022	ЗАВТРАК:	Макаронны отварные	200	262,4	200	262,4	200	262,4	200	262,4		
		Котлета из говядины	100	295	100	295	100	295	100	295		
		Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	200	27,9	200	27,9	200	27,9		
		Хлеб пшеничный	30	70,4	30	70,4	30	70,4	30	70,4		
		Хлеб ржаной	20	34,1	20	34,1	20	34,1	20	34,1		
		Молоко в ИУ м.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120		
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33		
		Стоимость:										
			ОБЕД:	Икра кабачковая	60	74,2	100	124	60	74,2	100	124
				Рассольник домашний	200	116	250	145	200	116	250	145
		Капустя тушеная с мясом	200	339,4	200	339,4	200	339,4	200	339,4		
		Компот из смеси сухофруктов	200	81	200	81	200	81	200	81		
		Хлеб пшеничный	30	70,4	40	94	30	70,4	40	94		
		Хлеб ржаной	30	51	40	68	30	51	40	68		
	Стоимость:											

Шеф-повар: И. В. Дорошенко  
 Мед. сестра: Н. А. Глушенко

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

*Е. В. Дорохина* Е. В. Дорохина

**МЕНЮ**

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	Для детей из многодетных семей				
			с 7 до 11 лет		12 лет и старше		
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	
26.01.2022	ЗАВТРАК:	Зеленый горошек	100	22,1	100	37	
		Омлет натуральный	200	300	200	300	
		Чай с сахаром	200	26,8	200	26,8	
		Фрукты/бананы/	120	114,7	120	114,7	
		Мед натуральный	10	33	10	33	
		Молоко в ИУ.м.д.жира 3.2	200	120	200	120	
		Хлеб пшеничный	30	70,4	30	70,4	
		Хлеб ржано-пшеничный	20	34,1	20	34,1	
		Стоимость:					
		<b>ОБЕД:</b>					
		Салат из свежлы отварной	60	45,6	100	76	
		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	120	250	150	
		Плов из курицы	200	273,1	200	273,1	
		Сок	200	86	200	86	
		Хлеб пшеничный	45	106	60	141	
		Хлеб ржано-пшеничный	35	60	45	79	
		Стоимость:					

Шеф-повар:  
Мед. сестра:

*И. В. Дорошенко*  
*Н. А. Глушенко*

И. В. Дорошенко  
Н. А. Глушенко

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «Никитовская средняя  
общеобразовательная школа»  
*Е. В. Дорохина*  
Е. В. Дорохина

**МЕНЮ**

столовой МБОУ «Никитовская средняя  
общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	с 7 до 11 лет	12 лет и старше	с 7 до 11 лет	12 лет и старше
27.01.2022г.	ЗАВТРАК:	Огурец соленый	100	14	100	14	100	14	100	14
		Картофельное пюре	200	186	200	186	200	186	200	186
		Рыба запеченная в сметанном соусе	100	296	100	296	100	296	100	296
		Чай с сахаром	200	26,8	200	26,8	200	26,8	200	26,8
		Молоко в ИУ.м.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120
		Хлеб пшеничный	30	70,4	30	70,4	30	70,4	30	70,4
		Хлеб ржано-пшеничный	20	34,1	20	34,1	20	34,1	20	34,1
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		<b>Стоимость</b>								
	ОБЕД:	Огурец соленый	60	14	100	23	60	14	100	23
		Суп картофельный с горохом	200	133	250	166	200	133	250	166
		Жаркое по-домашнему	200	318	200	318	200	318	200	318
		Хлеб пшеничный	45	106	60	141	45	106	60	141
		Хлеб ржано-пшеничный	35	60	45	79	35	60	45	79
		Компот из смеси сухофруктов	200	81	200	81	200	81	200	81
		<b>Стоимость:</b>								

Шеф-повар:

И. В. Дорошенко

Мед. сестра:

Н. А. Глушенко

*И. В. Дорошенко*  
*Н. А. Глушенко*

