

МЕНЮ
 столовой МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»



Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				12 лет и старше				Для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
21.02.2022	ЗАВТРАК:	Фрукт порционно/яблоко/	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4
		Сыр твердый порционно	20	79,64	25	99,80	20	79,64	25	99,80	20	79,64	25	99,80
		Каша гречневая молочная	200	358,9	230	412,74	200	358,9	230	412,74	200	358,9	230	412,74
		Кофейный напиток на молоке	200	100,6	200	100,6	200	100,6	200	100,6	200	100,6	200	100,6
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33
		ОБЕД:												
		Салат из капусты	60	33,37	100	55,62	60	33,37	100	55,62	60	33,37	100	55,62
		Борщ «Сибирский» с фасолью	200	81,89	250	102,36	200	81,89	250	102,36	200	81,89	250	102,36
		Печень тушенная в соусе	90	193,98	100	215,53	90	193,98	100	215,53	90	193,98	100	215,53
		Макаронные изделия отварные с маслом	150	199,47	180	239,36	150	199,47	180	239,36	150	199,47	180	239,36
		Напиток из яблок	200	78,60	200	78,60	200	78,60	200	78,60	200	78,60	200	78,60
		Хлеб ржано - пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар: 
 Мед. сестра: 

И. В. Дорошенко
 Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

«Никитовская средняя общеобразовательная школа»
Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»
И. В. Дорошенко



МЕНЮ
столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				12 лет и старше				Для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
22.02.2022	ЗАВТРАК:	Огурец соленый порц.	40	4,36	50	5,45	40	4,36	50	5,45	40	4,36	50	5,45
		Сыр твердый порционно	20	79,64	25	99,80	20	79,64	25	99,80	20	79,64	25	99,80
		Фрикадельки из птицы	70	152,66	90	196,28	70	152,66	90	196,28	70	152,66	90	196,28
		Каша «Дружба» с маслом	150	159,1	180	190,88	150	159,1	180	190,88	150	159,1	180	190,88
		Чай с лимоном	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33
		Винегрет овощной	60	64,31	100	107,18	60	64,31	100	107,18	60	64,31	100	107,18
	ОБЕД:	Суп лапша домашняя с мясом птицы	200/10	165,19	250/15	208,45	200/10	165,19	250/15	208,45	200/10	165,19	250/15	208,45
		Птица порционная запеченная	90	191,97	100	213,30	90	191,97	100	213,30	90	191,97	100	213,30
		Калуста тушеная	150	97,76	180	117,31	150	97,76	180	117,31	150	97,76	180	117,31
		Компот из смеси сухофруктов	200	98,56	200	98,56	200	98,56	200	98,56	200	98,56	200	98,56
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар:
Мед. сестра:

И. В. Дорошенко
Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»
Е. В. Дорохина

**МЕНЮ**

столовой МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				12 лет и старше				для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
24.02.2022г.	ЗАВТРАК:	Овощ помидор соленый	40	8,56	50	10,52	40	8,56	50	10,52	40	8,56	50	10,52
		Тефтели детские под овощным соусом	80/20	233,4	90/25	268,4	80/20	233,4	90/25	268,4				
		Макаронные изделия отварные с маслом сл.	150	199,47	180	239,36	150	199,47	180	239,36				
		Фрукт порционно/апельсин/	100	37,80	100	37,80	100	37,80	100	37,80	100	37,80	100	37,80
		Какао с молоком	200	149,30	200	149,3	200	149,3	200	149,3	200	149,3	200	149,3
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33
		Молоко в ИУ.м.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120	200	120	200	120
	ОБЕД:	Салат из свеклы с сыром	60	70,34	100	117,23	60	70,34	100	117,23				
		Щи из св.капусты с фрикаделькой из птицы	200/10	90,38	250/15	111,89	200/10	90,38	250/15	111,89				
		Рыба запеченная под соусом	90	185,09	100	205,65	90	185,09	100	205,65				
		Картофельное пюре	150	165,64	180	196,65	150	165,64	180	196,65				
		Кисель фруктовый	200	72	200	72	200	72	200	72				
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51				

Шеф-повар: И. В. Дорошенко

Мед. сестра: Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Никитовская средняя

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»
Е. В. Дорохина



МЕНЮ
СТОЛОВОЙ МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	Для детей из многодетных семей			
			с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
25.02.2022г.	ЗАВТРАК:	Зеленый горошек	20	63,2	30	94,80
		Сыр твердый порционно	20	79,84	25	99,80
		Омлет натуральный	200	61,29	250	320,29
		Фрукт порционно/блоко/	100	44,4	100	44,4
		Чай с сахаром	200	61,29	200	61,29
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33
		Молоко в И.Ум.д.жира 3,2	120	60	120	60
	ОБЕД:	Салаг из капусты с огурцом соленым	60	25,60	100	42,67
		Суп картоф. с вермишелью на кур.бул.	200	220,5	250	275,63
		Котлета куриная	90	138,4	100	153,8
		Каша гречневая рассыпч.	150	193,27	180	231,92
		Сок фруктовый	200	86,60	200	86,60
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар:
Мед. сестра:

И. В. Дорошенко
Н. А. Глушенко