



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

— Е. В. Дорохина

МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа

Шеф-повар: Дор
Мед. сестра: Глущен



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина

МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
21.12.2021	ЗАВТРАК:	Омлет натуральный	55	112	55	112	55	112	55	112
		Батон	50	125	50	125	50	125	50	125
		Молоко	200	118	200	118	200	118	200	118
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
		Конфеты шоколадные	100	475	100	475	100	475	100	475
Стоимость:										
	ОБЕД:	Борщ с картофелем и капустой на м/бульоне	200	94	250	104	200	94	250	104
		Каша вязкая / крупа перловка/	150	154	180	185	150	154	180	185
		Котлета из говядины	90	284	100	303	90	284	100	303
		Соус красный основной	50	44	50	44	50	44	50	44
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
Стоимость:										

Шеф-повар:
Мед. сестра:

И. В. Дорошенко
Н. А. Глущенко



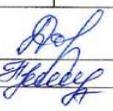
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»
Горбач Е. В. Дорохина

МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
22.12.2021	ЗАВТРАК:	Запеканка из творога	200/30	278	200/30	278	200/30	278	200/30	278
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
Стоимость:										
	ОБЕД:	Винегрет овощной	60	75	100	125	60	75	100	125
		Суп картофельный на м/бульоне	200	119	250	148	200	119	250	148
		Пюре картофельное	150	137	200	165	150	137	200	165
		Сельдь с луком								
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
Стоимость:										

Шеф-повар: 
Мед. сестра: 

И. В. Дорошенко
Н. А. Глушенко



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина

MEHFO

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Шеф-повар: Нек И. В. Дорошенко
Мед. сестра: Глущенко Н. А. Глущенко



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина

МЕНЮ
столовой МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
							Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
24.12.2021.	ЗАВТРАК:	Каша молочная вязкая/крупа пшено/	200	304	200	304	200	304	200	304
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
		Сыр порциями	30	108	30	108	30	108	30	108
Стоимость:										
	ОБЕД:	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	54	100	90	60	54	100	90
		Суп картофельный с крупой/рис/на м/бульоне	200	69	250	86	200	69	250	86
		Рагу из говядины	150	325	200	418	150	325	200	418
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Компот из свежих плодов	200	115	200	115	200	115	200	115
Стоимость:										

Шеф-повар: *Дар* И. В. Дорошенко
Мед. сестра: *Глущенко* Н. А. Глущенко