



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина

**МЕНЮ**  
столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
							Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
20.12.2021г	ЗАВТРАК:	Макароны отварные с сыром	200	334	200	334	200	334	200	334
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120
		Мёд натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Яблоко	200	119	200	119	200	119	200	119
Стоимость										
	ОБЕД:	Салат из белокочанной капусты	60	36	100	60	60	36	100	60
		Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	95	250	118	200	95	250	118
		Рис отварной	150	210	200	252	150	210	200	252
		Гуляш из говядины	100	221	125	265	100	221	125	265
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Компот из смеси сухофруктов	200	133	200	133	200	133	200	133
Стоимость										

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Мед. сестра: \_\_\_\_\_

И. В. Дорошенко

Н. А. Глушенко



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина

## МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
							Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
21.12.2021	ЗАВТРАК:	Омлет натуральный	55	112	55	112	55	112	55	112
		Батон	50	125	50	125	50	125	50	125
		Молоко	200	118	200	118	200	118	200	118
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
		Конфеты шоколадные	100	475	100	475	100	475	100	475
Стоимость:										
	ОБЕД:	Борщ с картофелем и капустой на м/бульоне	200	94	250	104	200	94	250	104
		Каша вязкая /крупа перловка/	150	154	180	185	150	154	180	185
		Котлета из говядины	90	284	100	303	90	284	100	303
		Соус красный основной	50	44	50	44	50	44	50	44
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
Стоимость:										

Шеф-повар:

Мед. сестра:

И. В. Дорошенко

Н. А. Глушенко



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»  
Е. В. Дорохина

**МЕНЮ**  
столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
							Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
22.12.2021	ЗАВТРАК:	Запеканка из творога	200/30	278	200/30	278	200/30	278	200/30	278
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
	Стоимость:									
	ОБЕД:	Винегрет овощной	60	75	100	125	60	75	100	125
		Суп картофельный на м/бульоне	200	119	250	148	200	119	250	148
		Пюре картофельное	150	137	200	165	150	137	200	165
		Сельдь с луком								
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
	Стоимость:									

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Мед. сестра: \_\_\_\_\_

*И. В. Дорошенко*  
*Н. А. Глуценко*

И. В. Дорошенко

Н. А. Глуценко





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя  
общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина

## МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя  
общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
							с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
			Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность
23.12.2021.	ЗАВТРАК:	Каша вязкая молочная/крупа рис/	150	228	200	304	150	228	200	304
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
Стоимость:										
	ОБЕД:	Рассольник ленинградский на м/бульоне	200	86	250	107	200	86	250	107
		Плов из говядины	150	227	200	303	150	227	200	303
		Консервы натуральные/икра кабачковая/	50	15	50	15	50	15	50	15
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Какао с молоком	200	119	200	119	200	119	200	119
Стоимость:										

Шеф-повар:

Мед. сестра:

*И. В. Дорошенко*  
*Н. А. Глушенко*

И. В. Дорошенко

Н. А. Глушенко

