

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина Е. В. Дорохина



МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
							Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
20.09.2021.	ЗАВТРАК:	Макаронны отварные с маслом и сахаром	200	334	200	334	200	334	200	334
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Зефир в шоколаде	100	236	100	236	100	236	100	236
Стоимость:										
	ОБЕД:	Суп картофельный с пшеном на м/бульоне	200	69	250	86	200	69	250	86
		Каша вязкая/крупа гречка/	150	154	180	185	150	154	180	185
		Гуляш из говядины	100	221	125	265	100	221	125	265
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	138
		Компот из смеси сухофруктов	200	133	200	133	200	133	200	133
Стоимость:										

Шеф-повар: *И. В. Дорошенко*

Мед. сестра: *Н. А. Глушенко*

И. В. Дорошенко

Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина



МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
							Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
21.09.2021	ЗАВТРАК:	Омлет натуральный	55	112	55	112	55	112	55	112
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Мандарины	185	192	185	192	185	192	185	192
Стоимость:										
	ОБЕД:	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	60	44	100	73	60	44	100	73
		Борщ с картофелем на м/бульоне	200	94	250	117	200	94	250	117
		Пюре картофельное	150	137	200	165	150	137	200	165
		Рыба тушеная в соусе с овощами	150	158	200	210	150	158	200	210
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
Стоимость:										

Шеф-повар: _____

Мед. сестра: _____

И. В. Дорошенко
Н. А. Глущенко

И. В. Дорошенко

Н. А. Глущенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина Е. В. Дорохина



МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
							Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
22.09.2021	ЗАВТРАК:	Суп молочный с макаронными изделиями	250	150	250	150	250	150	250	150
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
		Сыр порциями	30	108	30	108	30	108	30	108
		Яблоко	250	119	250	119	250	119	250	119
Стоимость:										
	ОБЕД:	Суп картофельный с бобовыми на м/бульоне	200	119	250	148	200	119	250	148
		Каша вязкая/крупа пшено/	150	154	180	185	150	154	180	185
		Тефтели	90	348	100	428	90	348	100	428
		Соус красный основной	50	44	50	44	50	44	50	44
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Кисель из смеси сухофруктов	200	151	200	151	200	151	200	151
Стоимость:										

Шеф-повар: _____

Мед. сестра: _____

И. В. Дорошенко
Н. А. Глущенко

И. В. Дорошенко

Н. А. Глущенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина Е. В. Дорохина

МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
							Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
23.09.2021.	ЗАВТРАК:	Каша вязкая/крупа гречка	180	185	180	185	180	185	180	185
		Сосиска отварная	50	175	50	175	50	175	50	175
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Печенье	50	140	50	140	50	140	50	140
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
Стоимость:										
	ОБЕД:	Салат из белокочанной капусты	60	36	100	60	60	36	100	60
		Щи из свежей капусты с картофелем на м/бульоне	200	72	250	90	200	72	250	90
		Жаркое по-домашнему	175	295	230	388	175	295	230	388
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Компот из лимонов	200	141	200	141	200	141	200	141
		Стоимость:								

Шеф-повар:

Мед. сестра:

И. В. Дорошенко
Н. А. Глушенко

И. В. Дорошенко

Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина Е. В. Дорохина



МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
							Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
24.09.2021.	ЗАВТРАК:	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	265	200	265	200	265	200	265
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
		Апельсин	270	183	270	183	270	183	270	183
Стоимость:										
	ОБЕД:	Капуста тушенная	60	15	100	19	60	15	100	19
		Суп картофельный с крупой/гречка/на м/бульоне	200	69	250	86	200	69	250	86
		Макаронны отварные с маслом	150	196	200	260	150	196	200	260
		Птица тушенная в соусе с овощами	150	202	200	269	150	202	200	269
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Компот из смеси с/фрукто								
Стоимость:										

Шеф-повар: _____

Мед. сестра: _____

И. В. Дорошенко
Н. А. Глущенко

И. В. Дорошенко

Н. А. Глущенко