

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

 Е. В. Дорохина



МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Примерный рацион	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				12 лет и старше				Для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность				
18.04.2022	ЗАВТРАК:	Фрукт порционно/блоков/	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4
		Сыр твердый порционно	20	79,64	25	99,80	20	79,64	25	99,80	20	79,64	25	99,80
		Каша гречневая молочная	200	358,9	230	412,74	200	358,9	230	412,74	200	358,9	230	412,74
		Чай с сахаром	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33
		Молоко в Иум д жира3,2	200	120	200	120	200	120	200	120	200	120	200	120
		ОБЕД:												
		Икра кабачковая	50	16,3	50	16,3	50	16,3	50	16,3	50	16,3	50	16,3
		Борщ «Сибирский» с фасолью	200	81,89	250	102,36	200	81,89	250	102,36	200	81,89	250	102,36
		Печень тушенная	90	193,98	100	215,53	90	193,98	100	215,53	90	193,98	100	215,53
		Макаронные изделия отварные с маслом	150	199,47	180	239,36	150	199,47	180	239,36	150	199,47	180	239,36
		Напиток из яблок	200	78,60	200	78,60	200	78,60	200	78,60	200	78,60	200	78,60
		Хлеб ржано -пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар:  И. В. Дорошенко
 Мед. сестра:  Н. А. Глушченко

МЕНЮ
 столовой МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»



Дата	Проём печи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		Для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность		
19.04.2020	ЗАВТРАК:	Макаронны отв с сыром	150	279,01	180	339,16	150	279,01	180	339,16
		Молоко в ИУМ д жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120
		Чай с лимоном	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
	ОБЕД:	Винегрет овощной	60	64,31	100	107,18	60	64,31	100	107,18
		Суп лапша домашняя с мясом птицы	200/10	165,19	250/15	208,45	200/10	165,19	250/15	208,45
		Птица порционная запеченная	90	191,97	100	213,30	90	191,97	100	213,30
		Капуста тушеная	150	97,76	180	117,31	150	97,76	180	117,31
		Компот из смеси сухофруктов	200	98,56	200	98,56	200	98,56	200	98,56
		Хлеб ржано -пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар: И. В. Дорошенко
 Мед. сестра: Н. А. Глущенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»
Е. В. Дорохина



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Праздник	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				12 лет и старше				Для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
20.04.2022	ЗАПРАК:	Мандарины	100	39,15	100	39,15	100	39,15	100	39,15	100	39,15	100	39,15
		Запеканка творожно-рисовая с маслом слив.	170	365,08	200	429,51	170	365,08	200	429,51	170	365,08	200	429,51
		Повидло	20	57,60	20	57,60	20	57,60	20	57,60	20	57,60	20	57,60
		Чай с сахаром	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33
		Молоко в ИУ.м.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120	200	120	200	120
		ОБЕД:												
		Зеленый горошек	50	150,5	50	150,5	50	150,5	50	150,5	50	150,5	50	150,5
		Суп картофельный с клепками	200	102,32	250	127,90	200	102,32	250	127,90	200	102,32	250	127,90
		Жаркое по домашнему	240	353,03	280	411,89	240	353,03	280	411,89	240	353,03	280	411,89
		Сок фруктовый	200	86,60	200	86,60	200	86,60	200	86,60	200	86,60	200	86,60
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар:
Мед. сестра:

(Signature)
(Signature)

И. В. Дорошенко
Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»
Е. В. Дорохина



МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Тип питания	Наименование блюда	с 7 до 11 лет			12 лет и старше			Для детей из многодетных семей		
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	
21.04.2022г.	ЗАВТРАК:	Фрукт/апельсин/	120	44,4	120	44,4	120	44,4	120	44,4	
		Каша молочная жидкая из манной крупы	200	315	200	315	200	315	200	315	
		Чай с лимоном	200	62,46	200	62,51	200	62,51	200	62,51	
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	
		Молоко в ИУМ.д. жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120	
	ОБЕД:	Салат из свежкл с сыром	60	70,34	100	117,23	60	70,34	100	117,23	
		Щи из св.капусты с фрикаделькой из птицы	200/10	90,38	250/15	111,89	200/10	90,38	250/15	111,89	
		Рыба запеченная под соусом	90	185,09	100	205,65	90	185,09	100	205,65	
		Картофельное пюре	150	165,64	180	196,65	150	165,64	180	196,65	
		Кисель фруктовый	200	72	200	72	200	72	200	72	
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51	

Шеф-повар:
Мед. сестра:

[Signature]
[Signature]

И. В. Дорошенко
Н. А. Глушенко

