

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»
Стефанова Е. В. Дорохина

МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»



Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей					
			Выход в Граммах	Калорий- ность	Выход в Граммах	Калорий- ность	с 7 до 11 лет	12 лет и старше	Выход в Граммах	Калорий- ность		
17.01.2022	КАША	Каша вязкая молочная пшеничная	200		200		200	27,9	200		200	
		Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	200		200	27,9	200		200	27,9
		Хлеб пшеничный	30	70,4	30		30	70,4	30		30	70,4
		Хлеб ржаной	20	34,1	20		20	34,1	20		20	34,1
		Мед натуральный	10	33	10		10	33	10		10	33
		Молоко ИУ м. д. жира 3,2	200	120	200		200	120	200		200	120
		Фрукты/банан/	120	114,7	120		120	114,7	120		120	114,7
Стоимость												
	ОБЕД:	Винегрет с растительным маслом	60	67,1	100		60	67,1	100		60	112
		Борщ с картофелем и капустой со сметаной	200	110	250		200	138	200		200	138
		Гуляш из говядины	100	232	125		100	290	100		100	290
		Макаронны отварные	150	196,8	200		150	262,4	150		150	262,4
		Хлеб пшеничный	45	106	60		45	141	45		45	141
		Хлеб ржано- пшеничный	30	70,4	45		30	105,6	30		30	105,6
		Компот из смеси сухоф	200	81	200		200	81	200		200	81
Стоимость												

Шеф-повар:

И. В. Дорошенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»
 Е. В. Дорохина



МЕНЮ
 столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		Для детей из многолетних семей						
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	12 лет и старше	с 7 до 11 лет	12 лет и старше			
18.01.2022г	ЗАВТРАК:	Помидор сезонный/соленый/	100	34	100	34	100	34	100	34			
			Макаронь отв. с сыром	200	276,9	200	276,9	200	276,9	200	276,9		
			Какао с молоком	200	100,4	200	100,4	200	100,4	200	100,4		
			Хлеб пшеничный	30	70,4	30	70,4	30	70,4	30	70,4		
			Хлеб ржано-пшеничный	20	34,1	20	34,1	20	34,1	20	34,1		
			Молоко в ИУм.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120		
			Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33		
			Стоимость:										
			ОБЕД:		Салат из белокочанной капустаы с морковью	60	81,5	100	135,8	60	81,5	100	135,8
						Рассолыник ленинград.	200	125,5	250	156,9	200	125,5	250
Рыба запеченая в сметаном соусе	90	266,5				100	295,0	90	266,5	100	295		
Рис отварной	150					200		150		200			
Хлеб пшеничный	30	70,4				45	105,6	30	70,4	45	105,6		
Хлеб ржано-пшеничный	30	51,1				45	76,7	30	51,1	45	76,7		
Сок	200	86				200	86	200	86	200	86		
Стоимость:													

Шеф-повар: _____ И. В. Дорошенко

Мед. сестра: _____ Н. А. Глушенко



МЕНЮ
 столовой МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»



Дата	Приём пищи	Наименование блюда	для детей из многодетных семей				
			с 7 до 11 лет		12 лет и старше		
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	
19.01.2022г	ЗАВТРАК:	Сыр в нарезке	15	53,8	15	53,8	
		Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9	200	274,9	
		Чай с сахаром	200	27,9	200	27,9	
		Хлеб пшеничный	20	70,4	20	70,4	
		Хлеб ржано-пшеничный	30	34,1	30	34,1	
		Мед натуральный	10	33	10	33	
		Молоко в ИУ.м.д.жира 3,2	200	120	200	120	
		Фрукты/мандарин/	120	74	120	74	
		ОБЕД:	Салат из свежлы отварной	60	45,6	100	76
			Суп картофельный с горохом	200	133,1	250	166,4
	Картофельное пюре	150	139,4	200	185,9		
	Печень по строгановски	90	212,9	100	236,5		
	Хлеб пшеничный	45	105,6	60	140,1		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,1	45	76,6		
	Компот из смеси сухофр.	200	81	200	81		
Стоимость:							

Шеф-повар: _____

И. В. Дорошенко

МЕНЮ
столовой МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»
Сидус Е. В. Дорохина

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				для детей из многодетных семей				
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	
20.01.2022.	ЗАВТРАК:	Горошек зеленый	100	22,1	100	22,1	100	22,1	100	22,1	
		Омлет натуральный	200	300	200	300	200	300	200	300	
		Чай с лимонном и сахаром	200	27,9	200	27,9	200	27,9	200	27,9	
		Хлеб пшеничный	30	70,4	30	70,4	30	70,4	30	70,4	
		Хлеб ржано-пшеничный	20	34,1	20	34,1	20	34,1	20	34,1	
		Фрукты/яблоко/	120	44,4	120	44,4	120	44,4	120	44,4	
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	
		Молоко ИУ м.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120	
		Стоимость:									
			ОБЕД:	Свекольник	200	88,3	250	110	200	88,3	250
		Капуста тушеная с мясом	200	182,9	200	182,9	200	182,9	200	182,9	
		Хлеб пшеничный	45	105,6	60	140,1	45	105,6	60	140,1	
		Хлеб ржано-пшеничный	30	34,1	45	76,6	30	34,1	45	76,6	
		Сок	200	86	200	86	200	86	200	86	
	Стоимость:										



Шеф-повар: *И. В. Дорошенко*
Мед. сестра: *Н. А. Глушенко*

МЕНЮ
столовой МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»
Е. В. Дорохина

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	12 лет и старше	с 7 до 11 лет	12 лет и старше
21.01.2022г.	ЗАВТРАК:	Запеканка из творога	200	405,7	200	405,7	200	405,7	200	405,7
			20	34	20	34	20	34	20	34
		Повидло	200	27,9	200	27,9	200	27,9	200	27,9
			200	128	50	128	50	128	50	128
		Чай с сахаром	10	33	10	33	10	33	10	33
			200	120	200	120	200	120	200	120
		Хлебобулочное изд/батон/	50	128	50	128	50	128	50	128
			10	33	10	33	10	33	10	33
		Мед натуральный	200	120	200	120	200	120	200	120
			200	120	200	120	200	120	200	120
Молоко ИУ.м.д. жира 3.,2	60		100		60		100			
	200	115,7	250	144,6	200	115,7	250	144,6		
Помидор сезонный/соленый/	200		200		200		200			
	200		200		200		200			
Суп с рыбной консервой	45	105,6	60	140,1	45	105,6	60	140,1		
	30	34,1	45	76,6	30	34,1	45	76,6		
Запеканка картофельная с говядиной	200		200		200		200			
	200		200		200		200			
Хлеб пшеничный	81		81		81		81			
	200		200		200		200			
Хлеб ржано -пшеничный	81		81		81		81			
	200		200		200		200			
Компот их смеси сухофруктов	81		81		81		81			
	200		200		200		200			
Стоимость:										

Шеф-повар:  И. В. Дорошенко
Мед. сестра:  Н. А. Глушенко