

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина

## МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»



Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				12 лет и старше				Для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
11.04.2022г	ЗАВТРАК:	Фрукт/яблоко/	100	44,40	100	44,40	100	44,40	100	44,40	100	44,40	100	44,40
		Сыр твердый порционнно	20	79,84	25	99,80	20	79,84	25	99,80	20	79,84	25	99,80
		Каша геркулесовая молочная с маслом	200	232,41	250	290,51	200	232,41	250	290,51	200	232,41	250	290,51
		Какао с молоком	200	149,30	200	149,30	200	149,30	200	149,30	200	149,30	200	149,30
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33
		Молоко индвидуальная упаковка массовая доля жира 3,2%	200	120	200	120	200	120	200	120	200	120	200	120
	ОБЕД:	Зеленый горошек	60	180,6	60	180,6	60	180,6	60	180,6	60	180,6	60	180,6
		Суп картофельный с горохом и фрикаделькой из птицы	200/10	114,86	250/15	147,71	200/10	114,86	250/15	147,71	200/10	114,86	250/15	147,71
		Палочки мясные «детские» запеченные	90	194,56	100	216,18	90	194,56	100	216,18	90	194,56	100	216,18
		Макаронные изделия отварные	150	199,47	180	239,36	150	199,47	180	239,36	150	199,47	180	239,36
		Чай с лимоном	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46
		Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60	40	69,60	40	69,60	40	69,60	40	69,60	40	69,60
		Хлеб пшеничный	30	46,88	40	62,51	30	46,88	40	62,51	30	46,88	40	62,51

Шеф-повар: И. В. Дорошенко

Мед. сестра: Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»  
Е. В. Дорохина



## МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	для детей из многодетных семей							
			с 7 до 11 лет		12 лет и старше					
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
12.04.2022г		Каша рисовая молочная	200	218	200	218	200	218	200	218
		Кофейный напиток на молоке	200	100,60	200	100,60	200	100,60	200	100,60
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Молоко м д жира 3,2%	200	120	200	120	200	120	200	120
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
	ОБЕД:	Салат из свеклы	60	51,41	100	85,68	60	51,41	100	85,68
		Суп лапша домашняя с птицей отварной	200/10	177,98	250/15	208,45	200/10	177,98	250/15	208,45
		Рыба запеченная с овощами и сыром	90	177,98	100	197,75	90	177,98	100	197,75
		Картофельное пюре с маслом	150	165,54	180	198,65	150	165,54	180	198,65
		Компот из смеси сухофруктов	200	98,56	200	98,56	200	98,56	200	98,56
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60	40	69,60	40	69,60	40	69,60
		Хлеб пшеничный	30	46,88	40	62,51	30	46,88	40	62,51

Шеф-повар:

Мед. сестра:

И. В. Дорошенко

Н. А. Глушченко



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»  
Е. В. Дорохина



## МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	Для детей из многодетных семей							
			с 7 до 11 лет		12 лет и старше		с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
14.04.2022.	ЗАВТРАК:	Фрукт /яблоко /	100	44,40	100	44,40	100	44,40	100	44,40
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Макаронные изд. с маслом	150	199,47	180	239,36	150	199,47	180	239,36
		Чай с лимоном	200	62,48	200	62,48	200	62,48	200	62,48
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Молоко в ИУм.д.жир3,2	200	120	200	120	200	120	200	120
	ОБЕД:	Огурец по сезону	40	6,23	50	7,78	40	6,23	50	7,78
		Рассольник ленинградский на м/бульоне	200	106,95	250	133,69	200	106,95	250	133,69
		Рагу из говядины	240	463,32	280	540,54	240	463,32	280	540,54
		Сок фруктовый	200	86,60	200	86,60	200	86,60	200	86,60
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60	40	69,60	40	69,60	40	69,60
		Хлеб пшеничный	30	46,88	40	62,51	30	46,88	40	62,51

Шеф-повар:  
Мед. сестра:

И. В. Дорошенко  
Н. А. Глушенко

**МЕНЮ**  
 столовой МБОУ «Никитовская средняя  
 общеобразовательная школа»



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ «Никитовская средняя  
 общеобразовательная школа»  
 Е. В. Дорохина

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	Для детей из многодетных семей							
			с 7 до 11 лет		12 лет и старше		с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
15.04.2022	ЗАВТРАК:	Сыр твердый порционно	20	79,84	25	99,80	20	79,84	25	99,80
		Омлет натуральный	200	256,23	250	320,29	200	256,23	250	320,29
		Фрукт/банан /	100	94,50	100	94,50	100	94,50	100	94,50
		Чай с сахаром	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Молоко Иум. д. жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
	ОБЕД:	Салат из свеклы	60	51,41	100	85,68	60	51,41	100	85,68
		Суп картофельный с рыбной консервой	200	281,70	250	329,14	200	281,70	250	329,14
		Котлета куриная	90	138,42	100	153,80	90	138,42	100	153,80
		Капуста тушеная	150	97,76	180	117,31	150	97,76	180	117,31
		Сок фруктовый	200	86,60	200	86,60	200	86,60	200	86,60
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар:  И. В. Дорошенко  
 Мед. сестра:  Н. А. Глушенко