

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «Никитовская средняя

общеобразовательная школа»

 Е.В. Дорохина**МЕНЮ**

столовой МБОУ «Никитовская средняя  
общеобразовательная школа»

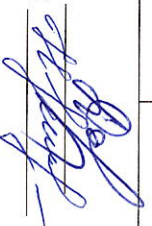
Дата	Приём пищи	Наименование блюда	Для детей из многодетных семей							
			с 7 до 11 лет		12 лет и старше		с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
			Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность
09.02.2022	ЗАВТРАК:	Фрукт яблоко порционно	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4
		Запеканка творожно-рисовая с маслом слив.	170	315,14	200	429,51	170	315,14	200	429,51
		Повидло	20	57,60	20	57,60	20	57,60	20	57,60
		Чай с сахаром	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Молоко в ИУ.м.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120
	<b>ОБЕД:</b>	Зеленый горошек	60	180,6	60	180,6	60	180,6	60	180,6
		Суп картофельный с клецками	200	102,32	250	127,90	200	102,32	250	127,9
		Жаркое по домашнему	240	353,03	280	411,89	240	353,03	280	411,89
		Сок фруктовый	200	86,60	200	86,60	200	86,60	200	86,60
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар:

И. В. Дорошенко

Мед. сестра:

Н. А. Глушенко



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

И. В. Дорохина



**МЕНЮ**

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				12 лет и старше				Для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
10.03.2022г.	ЗАВТРАК:	Фрукт/яблоко/	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4
		Каша манная молочная	200	315	200	315	200	315	200	315	200	315	200	315
		Какао с молоком	200	149,30	200	149,3	200	149,3	200	149,3	200	149,3	200	149,3
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33
		Молоко в ИУ.м.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120	200	120	200	120
		ОБЕД:												
		Салат из свеклы с сыром	60	70,34	100	117,23	60	70,34	100	117,23	60	70,34	100	117,23
		Щи из св.капусты с фрикаделькой из птицы	200/10	90,38	250/15	111,89	200/10	90,38	250/15	111,89	200/10	90,38	250/15	111,89
		Рыба запеченная под соусом	90	185,09	100	205,65	90	185,09	100	205,65	90	185,09	100	205,65
		Картофельное пюре	150	165,64	180	196,65	150	165,64	180	196,65	150	165,64	180	196,65
		Кисель фруктовый	200	72	200	72	200	72	200	72	200	72	200	72
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар:  
Мед. сестра:

И. В. Дорошенко  
Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

С. В. Дорохина



**МЕНЮ**  
столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей					
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 лет	12 лет и старше	Калорийность		
11.03.2022г.	ЗАВТРАК:	Зеленый горошек	20	63,2	30	94,80	20	63,2	30	94,80		
		Сыр твердый порционно	20	79,84	25	99,80	20	79,84	25	99,80		
		Омлет натуральный	200	61,29	250	320,29	200	61,29	250	320,29		
		Фрукт порционно/яблоко/	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4		
		Чай с сахаром	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29		
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51		
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33		
		Молоко в И.У.м.д.жира 3,2	120	60	120	60	120	60	120	60		
			ОБЕД:	Помидоры сезонные	50	10,70	50	10,70	50	10,70	50	10,70
				Суп картоф.с вермишелью на кур.бул.	200	220,5	250	275,63	200	220,5	250	275,63
				Котлета куриная	90	138,4	100	153,8	90	138,4	100	153,8
		Каша гречневая рассыпч.	150	193,27	180	231,92	150	193,27	180	231,92		
		Сок фрuctовый	200	86,60	200	86,60	200	86,60	200	86,60		
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6		
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51		

Шеф-повар:

Мед. сестра:

И. В. Дорошенко  
Н. А. Глушенко