

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»

 Е. В. Дорохина



МЕНЮ
столовой МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей		
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	12 лет и старше	
07.02.2022	ЗАВТРАК:	Фрукт порционно	100	44,4	100	44,4	100	44,4	
		Сыр твердый порционно	20	79,64	25	99,80	20	79,64	
		Каша гречневая молочная	200	358,9	230	412,74	200	358,9	
		Кофейный напиток на молоке	200	100,6	200	100,6	200	100,6	
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	
	ОБЕД:	Салат из капусты	60	33,37	100	55,62	60	33,37	
		Борщ «Сибирский» с фасолью	200	81,89	250	102,36	200	81,89	
		Гуляш из говядины	100	234,12	125	292,65	100	234,12	
		Макаронные изделия отварные с маслом	150	199,47	180	239,36	150	199,47	
		Напиток из яблок	200	78,60	200	78,60	200	78,60	
		Хлеб ржано - пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	

Шеф-повар:

Мед. сестра:

И. В. Дорошенко

Н. А. Глушенко





МЕНЮ
 столовой МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»
Сидорова Е. В. Дорохина

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				12 лет и старше				для детей из многодетных семей					
			Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность				
08.02.2022	ЗАВТРАК:	Огурец соленый порц.	40	4,36	50	5,45	40	4,36	50	5,45						
		Сыр твердый порционно	20	79,64	25	99,80	20	79,64	25	99,80						
		Фрикадельки из птицы	70	152,66	90	196,28	70	152,66	90	196,28						
		Каша «Дружба» с маслом	150	159,1	180	190,88	150	159,1	180	190,88						
		Чай с лимоном	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46						
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51						
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33						
			ОБЕД:	Винегрет овощной	60	64,31	100	107,18	60	64,31	100	107,18				
		Суп лапша домашняя с мясом птицы	200/10	165,19	250/15	208,45	200/10	165,19	250/15	208,45						
		Птица порционная запеченная	90	191,97	100	213,30	90	191,97	100	213,30						
		Капуста тушеная	150	97,76	180	117,31	150	97,76	180	117,31						
		Компот из смеси сухофруктов	200	98,56	200	98,56	200	98,56	200	98,56						
		Хлеб ржано -пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6						
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51						

Шеф-повар:
 Мед. сестра:

И. В. Дорошенко
 Н. А. Глушенко

МЕНЮ
 столовой МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»
 **Е. В. Дорохина**



Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 лет	12 лет и старше
09.02.2022	ЗАВТРАК:	Фрукт яблоко порционно	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4
		Макаронные изделия отв	150	199,47	180	239,36	150	199,47	180	239,36
		с маслом сливочным								
		Фрикадельки из мяса	70/20	152,65	80/25	178,10	70/20	152,65	80/25	178,10
		птицы с соусом молоч.								
		Чай с сахаром	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Молоко в ИУ. м.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120
	ОБЕД:	Салат из белокочанной	60	37,79	100	62,98	60	37,79	100	62,98
		капусты с морковью								
		Суп картофельный с	200	102,32	250	127,90	200	102,32	250	127,90
		клецками								
		Жаркое по домашнему	240	353,03	280	411,89	240	353,03	280	411,89
		Сок фруктовый	200	86,60	200	86,60	200	86,60	200	86,60
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар: 
 Мед. сестра: 
 И. В. Дорошенко
 Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина



МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		Для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
10.02.2022г.	ЗАВТРАК:	Овощ помидор соленый	40	8,56	50	10,52	40	8,56	50	10,52
		Теттели детские под овощным соусом	80/20	233,4	90/25	268,4	80/20	233,4	90/25	268,4
		Макаронные изделия отварные с маслом сл.	150	199,47	180	239,36	150	199,47	180	239,36
		Фрукт	100	37,80	100	37,80	100	37,80	100	37,80
		порционно/апельсин/								
		Какао с молоком	200	149,30	200	149,3	200	149,3	200	149,3
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Молоко в ИУ м.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120
	ОБЕД:	Салат из свеклы с сыром	60	70,34	100	117,23	60	70,34	100	117,23
		Щи из св.капусты с фрикаделькой из птицы	200/10	90,38	250/15	111,89	200/10	90,38	250/15	111,89
		Рыба запеченная под соусом	90	185,09	100	205,65	90	185,09	100	205,65
		Картофельное пюре	150	165,64	180	196,65	150	165,64	180	196,65
		Кисель фруктовый	200	72	200	72	200	72	200	72
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар: *Е. В. Дорошенко*

Мед. сестра: *Н. А. Глушенко*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»
Е. В. Дорохина



МЕНЮ
столовой МБОУ «Никитовская средняя
общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				12 лет и старше				для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность
11.02.2022г.	ЗАВТРАК:	Зеленый горошек	20	63,2	30	94,80	20	63,2	30	94,80	20	63,2	30	94,80
		Сыр твердый порционно	20	79,84	25	99,80	20	79,84	25	99,80	20	79,84	25	99,80
		Омлет натуральный	200	61,29	250	320,29	200	61,29	250	320,29	200	61,29	250	320,29
		Фрукт порционно/яблоко/	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4
		Чай с сахаром	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33
		Молоко в И.У.м.д.жира 3,2	120	60	120	60	120	60	120	60	120	60	120	60
	ОБЕД:	Салат из капусты с отурцом соевым	60	25,60	100	42,67	60	25,60	100	42,67	60	25,60	100	42,67
		Суп картоф.с вермишелью на кур.бул.	200	220,5	250	153,8	200	220,5	250	153,8	200	220,5	250	153,8
		Котлета из говядины	90	293,23	100	325,81	90	293,23	100	325,81	90	293,23	100	325,81
		Каша гречневая расолпч.	150	193,27	180	231,92	150	193,27	180	231,92	150	193,27	180	231,92
		Сок фруктовый	200	86,60	200	86,60	200	86,60	200	86,60	200	86,60	200	86,60
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар:

И. В. Дорошенко

Мед. сестра:

Н. А. Глушенко