

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина

МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет			12 лет и старше			для детей из многодетных семей		
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	Выход в граммах	Калорийность
09.12.2021.	ЗАВТРАК:	Каша вязкая	150	228	200	304	150	228		200	304
		молочная/крупя рис/									
		Батон	50	118	50	118	50	118		50	118
		Молоко	200	120	200	120	200	120		200	120
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33		10	33
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60		200	60
		Банан	250	308	250	308	250	308		250	308
Стоимость:											
	ОБЕД:	Рассольник ленинградский на м/бульоне	200	86	250	107	200	86		250	107
		Плов из говядины	150	227	200	303	150	227		200	303
		Консервы натуральные/икра кабачковая/	50	15	50	15	50	15		50	15
		Хлеб	60	138	80	221	60	138		80	221
		Какао с молоком	200	119	200	119	200	119		200	119
Стоимость:											

Шеф-повар: И. В. Дорошенко

Мед. сестра: Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина

МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет			12 лет и старше			для детей из многодетных семей		
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	12 лет и старше	Калорийность
08.12.2021	ЗАВТРАК:	Запеканка из творога	200/30	278	200/30	278	200/30	278	200/30	200/30	278
		Багон	50	118	50	118	50	118	50	50	118
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	200	120
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	10	33
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	200	60
Стоимость:											
	ОБЕД:	Винегрет овощной	60	75	100	125	60	75	100	100	125
		Суп картофельный на м/бульоне	200	119	250	148	200	119	250	250	148
		Пюре картофельное	150	137	200	165	150	137	200	200	165
		Рыба тушеная в соусе с овощами	150	158	200	210	150	158	200	200	210
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	80	221
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	200	60
Стоимость:											

Шеф-повар: И. В. Дорошенко

Мед. сестра: Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»
Дорошенко Е. В. Дорохина

МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет			12 лет и старше			для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	Выход в граммах	Калорийность	12 лет и старше
07.12.2021	ЗАВТРАК:	Омлет натуральный	55	112	55	112	55	112	55	55	112	112
		Батон	50	125	50	125	50	125	50	50	125	125
		Молоко	200	118	200	118	200	118	200	200	118	118
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	10	33	33
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	200	60	60
		Конфеты шоколадные	100	475	100	475	100	475	100	100	475	475
Стоимость:												
	ОБЕД:	Борщ с картофелем и капустой на м/бульоне	200	94	250	104	250	104	200	250	94	104
		Каша вязкая /крупя перловка/	150	154	180	185	180	185	150	180	154	185
		Котлета из говядины	90	284	100	303	100	303	90	100	284	303
		Соус красный основной	50	44	50	44	50	44	50	50	44	44
		Хлеб	60	138	80	221	80	221	60	80	138	221
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	200	60	60
Стоимость:												

Шеф-повар: Дорошенко И. В. Дорошенко
Мед. сестра: Глушенко Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохин

МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет			12 лет и старше			для детей из многодетных семей		
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	12 лет и старше
06.12.2021г	ЗАВТРАК:	Макароны отварные с сыром	200	334	200	334	200	334	200	334	
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118	
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120	
		Мёд натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	
		Яблоко	200	119	200	119	200	119	200	119	
Стоимость											
	ОБЕД:	Салат из белокочанной капусты	60	36	100	60	60	36	100	60	
		Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	95	250	118	200	95	250	118	
		Рис отварной	150	210	200	252	150	210	200	252	
		Гуляш из говядины	100	221	125	265	100	221	125	265	
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221	
		Компот из смеси сухофруктов	200	133	200	133	200	133	200	133	
Стоимость											

Шеф-повар: И. В. Дорошенко
Мед. сестра: Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина

МЕНЮ

столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет			12 лет и старше			для детей из многодетных семей		
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	12 лет и старше
10.12.2021.	ЗАВТРАК:	Каша молочная вязкая/крупя пшено/	200	304	200	304	200	304	200	304	
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120	
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118	
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60	
		Сыр порциями	30	108	30	108	30	108	30	108	
Стоимость:											
	ОБЕД:	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	54	100	90	60	54	100	90	
		Суп картофельный с крупой/рис/на м/бульоне	200	69	250	86	200	69	250	86	
		Рагу из говядины	150	325	200	418	150	325	200	418	
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221	
		Компот из свежих плодов	200	115	200	115	200	115	200	115	
Стоимость:											

Шеф-повар: И. В. Дорошенко

Мед. сестра: Н. А. Глушенко