

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»
 Е. В. Дорохина



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				Для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
05.04.2020	ЗАВТРАК:	Макаронны отв с сыром	150	279,01	180	339,16	150	279,01	180	339,16
		Молоко в ИУм д жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120
		Чай с лимоном	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46	200/4	62,46
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
	ОБЕД:	Винегрет овощной	60	64,31	100	107,18	60	64,31	100	107,18
		Суп лапша домашняя с мясом птицы	200/10	165,19	250/15	208,45	200/10	165,19	250/15	208,45
		Птица порционная запеченная	90	191,97	100	213,30	90	191,97	100	213,30
		Капуста тушеная	150	97,76	180	117,31	150	97,76	180	117,31
		Компот из смеси сухофруктов	200	98,56	200	98,56	200	98,56	200	98,56
		Хлеб ржано -пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар: И. В. Дорошенко
 Мед. сестра: Н. А. Глушенко

МЕНЮ
 столовой МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»

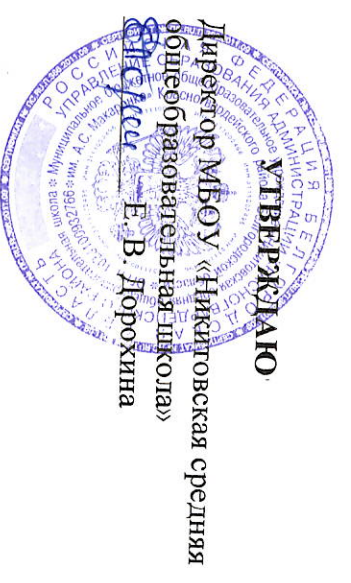


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»
 Е. В. Дорохина

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многолетних семей		
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	12 лет и старше	
06.04.2022	ЗАВТРАК:	Фрукт яблоко порционно	100	44,4	100	44,4	100	44,4	
		Запеканка творожно-рисовая с маслом слив.	170	365,08	200	429,51	170	365,08	
		Повидло	20	57,60	20	57,60	20	57,60	
		Чай с сахаром	200	61,29	200	61,29	200	61,29	
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	
		Молоко в ИУ. м.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	
		ОБЕД:							
		Зеленый горошек	50	150,5	50	150,5	50	150,5	
		Суп картофельный с клецками	200	102,32	250	127,90	200	102,32	
Жаркое по домашнему	240	353,03	280	411,89	240	353,03			
Сок фруктовый	200	86,60	200	86,60	200	86,60			
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6			
Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88			

Шеф-повар: _____ И. В. Дорошенко
 Мед. сестра: _____ Н. А. Глушенко

МЕНЮ
 столовой МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»



Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет				12 лет и старше				для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
07.04.2022г.	ЗАВТРАК:	Фрукт/апельсин/	120	44,4	120	44,4	120	44,4	120	44,4	120	44,4	120	44,4
		Капша молочная жидкая из манной крупы	200	315	200	315	200	315	200	315	200	315	200	315
		Чай с лимоном	200	62,46	200	62,51	200	62,51	200	62,51	200	62,51	200	62,51
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33	10	33
		Молоко в ИУ.м.д.жира 3,2	200	120	200	120	200	120	200	120	200	120	200	120
	ОБЕД:	Салат из свеклы с сыром	60	70,34	100	117,23	60	70,34	100	117,23	60	70,34	100	117,23
		Пи из св.капусты с фрикаделькой из птицы	200/10	90,38	250/15	111,89	200/10	90,38	250/15	111,89	200/10	90,38	250/15	111,89
		Рыба запеченная под соусом	90	185,09	100	205,65	90	185,09	100	205,65	90	185,09	100	205,65
		Картофельное пюре	150	165,64	180	196,65	150	165,64	180	196,65	150	165,64	180	196,65
		Кисель фруктовый	200	72	200	72	200	72	200	72	200	72	200	72
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51

Шеф-повар:  И. В. Дорошенко
 Мед. сестра:  Н. А. Глушенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Е. В. Дорохина Е. В. Дорохина

МЕНЮ
столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		Для детей из многодетных семей				
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет	12 лет и старше	с 7 до 11 лет	12 лет и старше	
08.04.2022г.	ЗАВТРАК:	Зеленый горошек	20	63,2	30	94,80	20	63,2	30	94,80	
		Сыр твердый порционнно	20	79,84	25	99,80	20	79,84	25	99,80	
		Омлет натуральный	200	256,23	250	320,29	200	256,23	250	320,29	
		Чай с сахаром	200	61,29	200	61,29	200	61,29	200	61,29	
		Хлеб пшеничный	40	62,51	40	62,51	40	62,51	40	62,51	
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33	
		Молоко в И.У.м.д.жира 3,2	120	60	120	60	120	60	120	60	
		Фрукт/ яблоко/	100	44,4	100	44,4	100	44,4	100	44,4	
		ОБЕД:									
				Огурцы соленые	50	10,70	50	10,70	50	10,70	50
		Суп картоф. с вермишелью на кур.бул.	200	220,5	250	275,63	200	220,5	250	275,63	
		Коглета куриная	90	138,4	100	153,8	90	138,4	100	153,8	
		Каша гречневая рассыпч.	150	193,27	180	231,92	150	193,27	180	231,92	
		Сок фруктовый	200	86,60	200	86,60	200	86,60	200	86,60	
		Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6	40	69,6	40	69,6	40	69,6	
		Хлеб пшеничный	30	48,88	40	62,51	30	48,88	40	62,51	

Шеф-повар: *И. В. Дорошенко* И. В. Дорошенко
Мед. сестра: *Н. А. Глушенко* Н. А. Глушенко