

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»
Сидорова Е. В. Дорохина

МЕНЮ
 столовой МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	для детей из многодетных семей							
			с 7 до 11 лет		12 лет и старше		с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
			Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность
01.09.2021.	ЗАВТРАК:									
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120
		Мёд натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Банан	295	308	295	308	295	308	295	308
Стоимость										
	ОБЕД:	Винегрет овощной	60	75	100	125	60	75	100	125
		Суп картофельный с бобовыми на м/бульоне	200	119	250	148	200	119	250	148
		Пюре картофельное	150	137	200	165	150	137	200	165
		Сельдь с луком	60	92	80	133	60	92	80	133
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
Стоимость										


Шеф-повар: *И. В. Дорошенко* И. В. Дорошенко
 Мед. сестра: *Н. А. Глущенко* Н. А. Глущенко

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»
Егорова Е. В. Дорохина

МЕНЮ
 столовой МБОУ «Никитовская средняя
 общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность	с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
							Выход в граммах	Калорий- ность	Выход в граммах	Калорий- ность
02.09.2021	ЗАВТРАК:	Запеканка из творога	200/30	278	200/30	278	200/30	278	200/30	278
		Батон	50	125	50	125	50	125	50	125
		Молоко	200	118	200	118	200	118	200	118
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
Стоимость:										
	ОБЕД:	Рассольник ленинградский на м/бульоне	200	86	250	107	200	86	250	107
		Плов из птицы	150	227	200	303	150	227	200	303
		Консервы натуральные/икра кабачковая/	50	15	50	15	50	15	50	15
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Какао с молоком	200	119	200	119	200	119	200	119
Стоимость:										

Шеф-повар: *И. В. Дорошенко* И. В. Дорошенко
 Мед. сестра: *Н. А. Глуценко* Н. А. Глуценко

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»
 Е. В. Дорохина

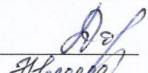



МЕНЮ
 столовой МБОУ «Никитовская средняя общеобразовательная школа»

Дата	Приём пищи	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		12 лет и старше		для детей из многодетных семей			
			Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность	с 7 до 11 лет		12 лет и старше	
							Выход в граммах	Калорийность	Выход в граммах	Калорийность
03.09.2021	ЗАВТРАК:	Каша молочная вязкая/крупа пшено/	200	304	200	304	200	304	200	304
		Батон	50	118	50	118	50	118	50	118
		Молоко	200	120	200	120	200	120	200	120
		Мед натуральный	10	33	10	33	10	33	10	33
		Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60	200	60
		Сыр порциями	30	108	30	108	30	108	30	108
Стоимость:										
	ОБЕД:	Салат из белокочанной капусты	60	36	100	60	60	36	100	60
		Суп с картофельный /крупа рис/на м/бульоне	200	69	250	86	200	69	250	86
		Рагу из говядины	150	325	200	418	150	325	200	418
		Хлеб	60	138	80	221	60	138	80	221
		Компот из смеси сухофруктов	200	115	200	115	200	115	200	115
		Стоимость:								

Шеф-повар:

Мед. сестра:

И. В. Дорошенко

Н. А. Глущенко